

## Rehabilitationssport in der Praxis-Klinik Bergedorf

### Informationen

- Eine Teilnahme ist nur mit einer gültigen Rehabilitationsverordnung möglich.
- Besteht eine Herzerkrankung wie z.B. Herzinfarkt, Herzinsuffizienz, Schlaganfall, Herzschrittmacher, Defibrillator...?  
Wenn ja, benötigen wir eine Unbedenklichkeitsbescheinigung.
- Der Rehabilitationssport findet in Trocken- und/oder Wassergymnastikgruppen statt.
- Die Unterzeichnung der Teilnahmebestätigung für jede Teilnahme ist verpflichtend.
- Rehasport- Gruppen- Termine werden laut **Anzahl** der Übungseinheiten und **Verfügbarkeit** gemäß Ihrer Verordnung vergeben.
- Nur eine regelmäßige Teilnahme ist zielführend! **Sollten Sie jedoch in Ihrer Gruppe länger als 4 Wochen in Folge fehlen, werden wir Ihren Platz in dieser Gruppe freigeben.** Für einen Wiederbeginn melden Sie sich bitte bei uns.
- Wir bitten um **rechtzeitige Terminabsage** spätestens am **Vortag bis 18.00 Uhr** und bei **unerwarteter Erkrankung vor Ihrem Termin bis 9.00 Uhr am Behandlungstag!** Später abgesagte sowie nicht wahrgenommene Termine werden zu den vereinbarten Konditionen lt. Geschäftsordnung in Rechnung gestellt.
- Für jede Therapie wird **Sportkleidung** und ein **Handtuch** benötigt (Leihhandtuch gegen Gebühr € 1,00).
- Ihnen stehen Umkleide- und Duschkmöglichkeiten zur Verfügung.
- Bitte duschen Sie **vor dem Betreten** des Schwimmbades und der Sauna!
- **Betreten des Schwimmbadbereiches erst 5 Minuten vor der Therapie.**
- Teilnehmer der Gymnastikgruppen warten bis zum Beginn vorne im Servicebereich.
- Die **Nutzung des Sportstudios** ist nur aktiven Mitgliedern gestattet!
- **Saunanutzung und freies Schwimmen** (siehe Aushang Schwimmbadtür) ist mit dem Erwerb einer 10-er-Karte für 35,00€ (Nicht-Mitglieder-/Patienten 65,00€) möglich.

### Muskelaufbautraining im be.Fit in der Praxis-Klinik Bergedorf

Damit ein optimaler und nachhaltiger Therapieerfolg erreicht werden kann, empfehlen wir ergänzend zu den Rehasport -Gruppen ein gezieltes Muskelaufbautraining. Für einen ermäßigten Monatsbeitrag bieten wir für die Dauer der Therapie eine Mitgliedschaft in unserem Sportstudio an. Wir empfehlen Ihnen ein Probetraining um die Therapiemöglichkeiten kennenzulernen!

**Voraussetzung ist eine mind. 1x-wöchentliche Teilnahme der vom Arzt verordneten Gruppentherapien, ansonsten erhöht sich der Beitrag auf den Regelbeitragssatz.**

Unsere Leistungen für Rehasport- Patienten:

- Gesundheitscheck
- Individueller Trainingsplan und sportwissenschaftliche Betreuung
- Sauna, Bewegungsbad (32°)
- Aufnahmegebühr: € 20,-
- Monatsbeitrag: € 27,- (ab 01.10.24 32,00€)
- Kündigungsfrist/ Passivstellung: 4 Wochen zum Monatsende
- Sofern keine Kündigung vorliegt, wird sich nach Beendigung des Rehasports der Beitrag entsprechend der TSG-Fitness-PKB-Mitgliedschaft erhöhen.