Rehasportgruppen 2011 im be.Fit in der Praxis-Klinik Bergedorf

	Montag		Orthopäd.	Dienstag		Orthopäd.	Mittwoch		Orthopäd.	Donnerstag		Orthopäd.	Freitag		Orthopäd.	
	Bad	Gymnastik	Gymnastik	Bad	Gymnastik	Gymnastik	Bad	Gymnastik	Gymnastik	Bad	Gymnastik	Gymnastik	Bad	Gymnastik	Gymnastik	
08:30																08:30
08:45																08:45
09:00	Gelenke				Rücken					Gelenke			Rücken			09:00
09:15																09:15
09:30							Rücken									09:30
09:45	Rücken	Gelenke						Gelenke		Rücken				Gelenke		09:45
10:00					Gelenke						Rücken		Gelenke			10:00
10:15							hh-vital									10:15
10:30		Rücken						Rücken						Rücken		10:30
10:45					hh-vital						hh-vital		hh-vital			10:45
11:00																11:00
11:15		hh-vital														11:15
11:30																11:30
11:45																11:45
12:00																12:00
12:15																12:15
12:30																12:30
12:45																12:45
13:00			Orthopäd.			Orthopäd.			Orthopäd.			Orthopäd.			Orthopäd.	13:00
13:15			Gymnastik			Gymnastik			Gymnastik			Gymnastik			Gymnastik	13:15
13:30																13:30
13:45																13:45
14:00																14:00
14:15																14:15
14:30																14:30
14:45																14:45
15:00				Gelenke			Gelenke									15:00
15:15																15:15
15:30																15:30
15:45																15:45
16:00						Orthopäd.			Orthopäd.		Rücken				Orthopäd.	16:00
16:15						Gymnastik			Gymnastik						Gymnastik	16:15
16:30				Rücken												16:30
16:45																16:45
17:00																17:00
17:15																17:15
17:30																17:30
17:45																17:45
18:00																18:00
18:15																18:15
18:30																18:30
18:45																18:45
19:00																19:00
19:15																19:15
19:30			Orthopäd.									Orthopäd.				19:30
19:45			Gymnastik									Gymnastik				19:45
20:00																20:00
20:15																20:15
20:30																20:30
20:45																20:45